Peter Bregmané o diretor executivo da Bregman Partners, Inc., uma empresa de consultoria global de gestão que aconselha os diretores executivos e suas equipes de liderança. Ele fala, escreve, e fornece conselhos sobre como liderar e como viver.

O mais novo livro de Peter é "18 minutes: Find Your Focus, Master Distraction, and Get the Right Things Done.” Ele é um colaborador regular da Harvard Business Review, Fast Company, Forbes, National Public Radio (NPR), Psychology Today e CNN.

Peter começou sua carreira ensinando liderança em expedições no deserto e nas montanhas e, em seguida, mudou-se para o ramo de consultoria com o Hay Group e a Accenture antes de fundar a Bregman Partners em 1998. Ele prestou consultoria a diretores executivos e líderes seniores em muitas das principais organizações do mundo, incluindo Allianz, American Express, Brunswick Group, Goldman Sachs, Morgan Stanley, Deutsche Bank, JPMorgan Chase, FEI, GE Capital, Merck, Clear Channel, Nike, UNICEF e muitos outros.

Peter tem bacharelado da Universidade de Princeton e um MBA da Universidade de Columbia.